

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 05.10.2026. – 09.10.2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 Kruh sa sjemenkama, sirni namaz s vlascom, čaj, voće	Brojke 1, 7, 10
obrok 2 Varivo od puretine s tikvicama, lećom, mrkvom i krumpirom, polubijeli kruh	Brojke 1
obrok 3 Pita od jabuka	Brojke 1, 3

UTORAK

obrok 1 Zobeno pecivo, mlijeko, voće	Brojke 1, 7
obrok 2 Panirani pileći cordon bleu, rizi bizi, salata matovilac, raženi kruh	Brojke 1
obrok 3 Voćni jogurt	Brojke 7

SRIJEDA

obrok 1 Integralni sendvič, jogurt, voće	Brojke 1, 7, 11, 13
obrok 2 Grah varivo s hamburgerom, kukuruzni kruh	Brojke 1
obrok 3 Voće	Brojke

ČETVRTAK

obrok 1 Crni kruh, maslac, bagremov med, mlijeko, voće	Brojke 1, 7
obrok 2 Piletina u umaku od šalše, tjestenina, cikla salata, kruh rustika	Brojke 1
obrok 3 Kukuruzni savitak sa sirom	Brojke 1, 3, 6, 7, 11

PETAK

obrok 1 Rolica sa špinatom, rikotom i feta sirom, jogurt s probiotikom, voće	Brojke 1, 3, 7
obrok 2 Bistra juha, rižoto s kozicama, salata od svježih krastavaca, kruh sa suncokretom	Brojke 1, 14
obrok 3 Voće	Brojke



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

