TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 26.10.2026. – 30.10.2026.

PONEDJELJAK	Alergeni
obrok 1 Kruh sa chia sjemenkama, trokut sir, čaj	Brojke 1, 7, 11
obrok 2 Varivo od mahuna s junetinom	Brojke
obrok 3 Integralni keksi	Brojke 1

UTORAK	
obrok 1 Griz, voće	Brojke 1, 7
obrok 2 Krpice sa zeljem, teleća hrenovka, salata od cikle, polubjeli kruh	Brojke
obrok 3 Voće	Brojke

SRIJEDA	
obrok 1 Raženi kruh, maslac, marmelada, mlijeko, voće	Brojke 1, 7
obrok 2 Grah varivo s kobasicom, zelena salata, zlatni kruščić	Brojke
obrok 3 Kefir	Brojke 7

ČETVRTAK	
obrok 1 Žitne pahuljice s jogurtom i suhim voćem, voće	Brojke 1, 7
obrok 2 Bistra juha, meksički rižoto sa svinjetinom, šestinski kruh	Brojke
obrok 3 Kukuruzna kiflica	Brojke 1, 7

PETAK	
obrok 1 Štrukli sa sirom, voće	Brojke 1, 3, 7
obrok 2 Špinat, pire, jaja, kruh sa suncokretom	Brojke
obrok 3 Voće	Brojke

1. žitarice koje sadrže gluten
2. rakovi i proizvodi od rakova
3. jaja i proizvodi od jaja
4. riba i riblji proizvodi
5. kikiriki i proizvodi od kikirikija
6. zrna soje i proizvodi od soje
7. mlijeko i mliječni proizvodi
8. orašasto voće
9. celer i njegovi proizvodi
10. gorušica i proizvodi od gorušice
11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama
12. sumporni dioksidi i sulfiti
13. lupina i proizvodi od lupine
14. mekušci i proizvodi od mekušaca