

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 12.10.2026. – 16.10.2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 Klipić, tekući jogurt, voće	Brojke 1, 6, 7
obrok 2 Juha s povrćem, duveč s puretinom, p.b. kruh	Brojke
obrok 3 Integralni keksi	Brojke 1, 7

UTORAK

obrok 1 Mlijeko, kruh, linolada, voće	Brojke 1, 7, 8
obrok 2 Umak bolognese, tjestenina, salata kis.krastavci, p.b. kruh	Brojke
obrok 3 Voće	Brojke 7

SRIJEDA

obrok 1 Cornflakes, grčki jogurt, voće	Brojke 1, 7
obrok 2 Pileći paprikaš, njoki, zelena salata, zlatni kruščić	Brojke
obrok 3 Kolači	Brojke 1, 3, 7

ČETVRTAK

obrok 1 Integralni muffin, mlijeko, voće	Brojke 1, 3, 7
obrok 2 Varivo od heljdine kaše s junetinom, mrkvom i krumpirom, šestinski kruh, desert euforija	Brojke
obrok 3 Bezglutenska rolica	Brojke

PETAK

obrok 1 Rolica tri vrste sira, čaj, voće	Brojke 1, 3, 7
obrok 2 Riba, restani krumpir, salata od cikle, kruh sa suncokretom	Brojke
obrok 3 Voće	Brojke



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

