

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 02.11.2026. – 06.11.2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 Kruh sa chia sjemenkama, namaz od svježeg sira i vrhnja, mlijeko	Brojke 1, 7
obrok 2 Gulaš od svinjetine s povrćem, palenta, salata od kiselih krastavaca, p.b. kruh	Brojke
obrok 3 Voćni jogurt	Brojke 7

UTORAK

obrok 1 Zobene pahuljice, grčki tip jogurta, voće	Brojke 1, 7
obrok 2 Krumpir gulaš s junetinom, voće, p.b. kruh	Brojke
obrok 3 Kroasan kakao	Brojke 1, 7, 8

SRIJEDA

obrok 1 Školski sendvič, mlijeko, voće	Brojke 1, 7
obrok 2 Juneće šnicle u tamnom umaku sa šampinjonima i povrćem, riža, salata od cikle, zlatni kruščić	Brojke
obrok 3 Voće	Brojke 7

ČETVRTAK

obrok 1 Integralni kruh, pileća pašteta, voće, čaj	Brojke 1
obrok 2 Varivo od miješanog povrća s puretninom, šestinski kruh	Brojke
obrok 3 Puding	Brojke 7

PETAK

obrok 1 Zobeno pecivo, jogurt probiotik, voće	Brojke 1, 7
obrok 2 Juha od rajčice s lignjama, zelena salata, kruh sa suncokretom	Brojke
obrok 3 Voće	Brojke



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



14. mekušci i proizvodi od mekušaca