

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 21.09.2026. – 25.09.2026.

## PONEDJELJAK

Alergeni

|                                                                         |                    |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| obrok 1 Mlijeko, klipić, voće                                           | Brojke 1, 6, 7     |
| obrok 2 Varivo od teletine i ječma s povrćem, muffin čoko, kruh rustika | Brojke             |
| obrok 3 Kiflica kukuruzna                                               | Brojke 1, 3, 7, 11 |

## UTORAK

|                                                                     |             |
|---------------------------------------------------------------------|-------------|
| obrok 1 Integralni kruh, ,liječni namaz, jogurt s probiotikom, voće | Brojke 1, 7 |
| obrok 2 Carbonara tjestenina, zelena salata, polubjeli kruh         | Brojke      |
| obrok 3 Voće                                                        | Brojke      |

## SRIJEDA

|                                                     |                 |
|-----------------------------------------------------|-----------------|
| obrok 1 Đački integralni sendvič, mlijeko, voće     | Brojke 1, 7, 11 |
| obrok 2 Grah varivo s vratinom, sok, zlatni kruščić | Brojke          |
| obrok 3 Zobeni keksi                                | Brojke 1        |

## ČETVRTAK

|                                                                               |                |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| obrok 1 Žitne pahuljice, grčki jogurt, voće                                   | Brojke 1, 7, 8 |
| obrok 2 Piletina u umaku od šalše s njokima, salata matovilac, polubjeli kruh | Brojke         |
| obrok 3 Štrudla od jabuke                                                     | Brojke 1, 3, 7 |

## PETAK

|                                                          |                |
|----------------------------------------------------------|----------------|
| obrok 1 Pizza mararita, čaj, voće                        | Brojke 1, 3, 7 |
| obrok 2 Panirani oslić, povrće lešo, kruh sa suncokretom | Brojke         |
| obrok 3 Voće                                             | Brojke         |



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

