

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 01.06.2026. – 05.06.2026.

## PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 Integralni klipić, jogurt s probiotikom, voće	Brojke 1, 3, 7, 11
obrok 2 Varivo od graha sa ječmenom kašom i dimljenom vratinom, p.b. kruh, sok	Brojke 1, 9
obrok 3 Puding	Brojke 7

## UTORAK

obrok 1 Muesli s mlijekom, voće	Brojke 1, 8
obrok 2 Svinjetina u umaku od graška sa širokim rezancima, Klara rustika, zelena salata	Brojke 1, 3, 9, 12
obrok 3 Savijača sa jabukama	Brojke 1, 3, 7

## SRIJEDA

obrok 1 Kruh, namaz od čokolade i lješnjaka, mlijeko, voće	Brojke 1, 7, 8
obrok 2 Gulaš s junetinom i krumpirom, zlatni kruščić, kolač	Brojke 1, 3, 7, 9
obrok 3 Kukuruzna kiflica	Brojke 1, 3, 7

## ČETVRTAK

obrok 1	Brojke
obrok 2	Brojke
obrok 3	Brojke

## PETAK

obrok 1 Školska pizza, čaj, voće	Brojke 1, 3, 7
obrok 2 Pohani oslić file, grah salata sa krumpirom, kruh sa suncokretom	Brojke 1, 3, 14
obrok 3 Voće	Brojke



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

