

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 27.04.2026. – 30.04.2026.

## PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 Tamno pecivo sa sjemenkama, jogurt s probiotikom, voće	Brojke 1, 3, 7, 11
obrok 2 Varivo od junetine i ječmene kaše s povrćem, polubijeli kruh	Brojke 1, 9
obrok 3 Kolač	Brojke 1, 3, 7, 8

## UTORAK

obrok 1 Cornflakes, mlijeko, voće	Brojke 7
obrok 2 Pečeni pleći file sa špinatom i pire krumpirom, kruh rustika	Brojke 1, 6, 7, 9, 12
obrok 3 Jogurt s voćem	Brojke 7

## SRIJEDA

obrok 1 Đački integralni sendvič, čaj, voće	Brojke 1, 7
obrok 2 Varivo od svinjetine s povrćem i njokima, zlatni kruščić	Brojke 1, 3, 9
obrok 3 Zobeni keksi	Brojke 1, 8

## ČETVRTAK

obrok 1 Integralni muffin s jabukama, mlijeko, voće	Brojke 1, 3, 7
obrok 2 Špageti bolognese, kruh sa suncokretom, salata kiseli krastavci	Brojke 1, 3, 9, 12
obrok 3 Voće	Brojke

## PETAK

obrok 1	Brojke
obrok 2	Brojke
obrok 3	Brojke



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

