

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 16.03.2026. – 20.03.2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 Probiotik, štrukli sa sirom	Brojke 1, 3, 7
obrok 2 Gulaš od svinjetine i junetine s povrćem i njokima, sok, polubjeli kruh	Brojke 1, 9
obrok 3 Bijela pita	Brojke 1, 3, 7

UTORAK

obrok 1 Mlijeko, polubjeli kruh, čokoladni namaz sa lješnjacima, voće	Brojke 1, 7, 8
obrok 2 Pohani pileći file odrezak i restani krumpir, ražena rustika, salata kiseli krastavci	Brojke 1, 3, 9, 12
obrok 3 Voće	Brojke

SRIJEDA

obrok 1 Jogurt, burek s junetinom, voće	Brojke 1, 3, 7
obrok 2 Grah varivo s dimljenom vratinom i pancetom, ječmenom kašom, zlatni kruščić	Brojke 1, 9
obrok 3 Kolač	Brojke 1, 3, 7

ČETVRTAK

obrok 1 Čaj, kruh sa suncokretom, sir, pureća šunka, voće	Brojke 1, 7, 11
obrok 2 Bistra juha, rižoto od puretine i šampinjona, polubijeli kruh, zelje salata	Brojke 1, 9
obrok 3 Kukuruzni klipčić	Brojke 1, 3, 7

PETAK

obrok 1 Mlijeko, štangica-malina-vanilija, voće	Brojke 1, 3, 7
obrok 2 Složenac od oslića i bakalara s krumpirom na mediteranski, zelena salata, kruh sa suncokretom	Brojke 1, 4, 9, 11
obrok 3 Voće	Brojke



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

