

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 09.03.2026. – 13.03.2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 Mlijeko, slani klipić	Brojke 1, 7
obrok 2 Varivo od poriluka i heljdine kaše s dimljenom vratinom, polubjeli kruh	Brojke 1, 9
obrok 3 Kolač	Brojke 1, 3, 7

UTORAK

obrok 1 Sok, kruh, topljeni sir, voće	Brojke 1, 7
obrok 2 Špageti s mljevenim mesom u umaku od rajčice, salata kiseli krastavci, šestinski kruh	Brojke 1, 3, 9, 12
obrok 3 Voće	Brojke 1, 3, 7

SRIJEDA

obrok 1 Čaj, kruh s maslacom i marmeladom, voće	Brojke 1, 7
obrok 2 Varivo od ječmene kaše i povrća s junetinom, zlatni kruščić	Brojke 1, 9
obrok 3 Puding	Brojke 7

ČETVRTAK

obrok 1 Kefir, kruh, šunka, sir, voće	Brojke 1, 7
obrok 2 Pohani pileći file odrezak i tjestenina s kiselim zeljem i pancetom, kruh rustika	Brojke 1, 3
obrok 3 Keksi	Brojke 1, 3, 7

PETAK

obrok 1 Jogurt, pita s krumpirom, voće	Brojke 1, 3, 7
obrok 2 Krem juha od brokule, pohani riblji štapići i blitva s krumpirom na lešo, kruh suncokret	Brojke 1, 3, 4, 7, 9
obrok 3 Voće	Brojke



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

