

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 23.02.2026. – 27.02.2026.

## PONEDJELJAK

Alergeni

|                                                                                        |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| obrok 1 Mlijeko, puter štangica                                                        | Brojke 7    |
| obrok 2 Varivo od graha sa tjesteninom i dimljenom suhom vratinom, sok, polubjeli kruh | Brojke 1, 9 |
| obrok 3 Integralni keksi                                                               | Brojke 1, 7 |

## UTORAK

|                                                                        |                |
|------------------------------------------------------------------------|----------------|
| obrok 1 Čaj, kruh sa namazom od kokoške paštete, voće                  | Brojke 1       |
| obrok 2 Mesne okruglice u umaku od rajčice sa žgancima, šestinski kruh | Brojke 1, 3, 9 |
| obrok 3 Voće                                                           | Brojke         |

## SRIJEDA

|                                                                           |                |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------|
| obrok 1 Voćni jogurt, fit kiflica, voće                                   | Brojke 1, 7    |
| obrok 2 Varivo od mješanog povrća sa svinjetinom i njokima, kukuruni kruh | Brojke 1, 3, 9 |
| obrok 3 Kolač                                                             | Brojke 3, 7    |

## ČETVRTAK

|                                                                                                               |                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| obrok 1 Mlijeko, kruh, pureća šunka, sir, voće                                                                | Brojke 1, 7       |
| obrok 2 Krem juha od brokule, pohani pureći file odrezak punjen sirom i šunkom, riža s graškom, klara rustika | Brojke 1, 3, 7, 9 |
| obrok 3 Bezglutenska rolica sa voćnim punjenjem                                                               | Brojke 3, 7       |

## PETAK

|                                                                       |                   |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------|
| obrok 1 Jogurt, zvrk sa sirom i špinatom, voće                        | Brojke 1, 7       |
| obrok 2 Panirani file oslića blitva sa krumpirom, kruh sa suncokretom | Brojke 1, 3, 4, 7 |
| obrok 3 Voće                                                          | Brojke            |



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

