

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 16.02.2026. – 20.02.2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 Acidofilno mlijeko, savitak sa sjemenkama i sirom	Brojke 1, 3, 7, 11
obrok 2 Gulaš sa junetinom i krumpirom, polubjeli kruh	Brojke 1, 9
obrok 3 Mliječni desert	Brojke 7

UTORAK

obrok 1 Mlijeko, krafna marmelada, voće	Brojke 1, 3, 7
obrok 2 Pečena piletina (batak-zabatak) mlinci, kukuruzni kruh	Brojke 1, 3, 9
obrok 3 Voće	Brojke

SRIJEDA

obrok 1 Čaj, kruh, sirni namaz, voće	Brojke 1, 7
obrok 2 Krem juha od rajčice s rižom, pohani kolutići liganja i grah salata, kruh s bučinim košticama	Brojke 1, 3, 7, 9
obrok 3 Voćni jogurt	Brojke 7

ČETVRTAK

obrok 1 Probiotik, školski sendvič, voće	Brojke 1, 7
obrok 2 Teletina u umaku sa šampinjonima i tijesto pužići, zlatni kruščić	Brojke 1, 3, 9
obrok 3 Voće	Brojke 1, 3

PETAK

obrok 1 Mlijeko, domaći slani klipčić, voće	Brojke 1, 3, 7
obrok 2 Varivo od kelja i ječma s mrkvom i kranjskom kobasicom, kruh sa suncokretom	Brojke 1, 6, 9, 10
obrok 3 Kolač od sira	Brojke 1, 3, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

