

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 26.01.2026. – 30.01.2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 Mlijeko, kukuruzni savitak	Brojke 1, 7
obrok 2 Varivo od mahuna sa svinjetinom, raženi kruh	brojke
obrok 3 Voćni jogurt	Brojke 7

UTORAK

obrok 1 Čaj, kruh, šunka, sir, voće	Brojke 1, 7
obrok 2 sekeli gulaš, pire krumpir, kruh sa sjemenkama	brojke
obrok 3 Voće	brojke

SRIJEDA

obrok 1 Jogurt, kruh, svježi sir, suho voće	Brojke 1, 7
obrok 2 Pirjani grah sa povrćem, pečena puretina, salata od svježeg kupusa i ribane mrkve	brojke
obrok 3 Kroasan mini marelica	Brojke 3

ČETVRTAK

obrok 1 Mlijeko, namaz od lješnjaka, voće	Brojke 7, 8
obrok 2 Varivo od miješanog povrća sa junetinom, raženi kruh	brojke
obrok 3 Keksi	Brojke 1, 3, 7

PETAK

obrok 1 Fortia, kukuruzni klipčić sa sezamom	Brojke 3, 7, 11
obrok 2 Riblji brudet, kukuruzna krupica	brojke
obrok 3 Voće	brojke



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

