

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 02.02.2026. – 06.02.2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 Mlijeko, makovica	Brojke 1, 3, 7
obrok 2 Varivo od graha i ječmene kaše sa dimljenom sušenom vratinom	brojke
obrok 3 Savijača sa sikrom	Brojke 1, 3, 7

UTORAK

obrok 1 Čaj, kruh, mlječni namaz, voće	Brojke 1, 7
obrok 2 Mesni ragu: špageti sa mljevenim mesom u umaku od rajčice	brojke
obrok 3 Bezglutenska rolica sa slatkim punjenjem	Brojke 6, 7

SRIJEDA

obrok 1 Voćni jogurt, kukuruzni prutić, voće	Brojke 1, 3, 7
obrok 2 Varivo od leće i slanutka sa lovačkom kobasicom	brojke
obrok 3 Voće	Brojke 3

ČETVRTAK

obrok 1 Kefir, sendvič sa purečom šunkom i sirom, voće	1, 7
obrok 2 Pileći paprikaš u umaku od povrća sa žgancima	brojke
obrok 3 Integralni keksi	Brojke 1

PETAK

obrok 1 Mlijeko, školska pizza	Brojke 1, 7
obrok 2 Složenac od oslića i bakalara s krumpirom na mediteranski	brojke
obrok 3 Voće	brojke



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mlječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

